

# Uống thuốc để ngăn ngừa đột quỵ

## Kế hoạch dành cho người bị rung nhĩ

Tên: \_\_\_\_\_ Số điện thoại: \_\_\_\_\_ Người liên hệ khẩn cấp: \_\_\_\_\_

Bác sĩ đa  
khoa/gia đình (GP): \_\_\_\_\_Các nhà cung cấp dịch vụ  
chăm sóc sức khỏe khác: \_\_\_\_\_

### Tôi sử dụng kế hoạch này bằng cách nào?



Sử dụng kế hoạch này để tìm hiểu về bệnh rung nhĩ, đột quỵ và thuốc chống đông máu. Quý vị cũng có thể:

- Viết thông tin về thuốc chống đông máu của quý vị ở trang 1 với bác sĩ (GP) của quý vị.
- Viết thông tin về mục tiêu sức khỏe của quý vị ở trang 2 với bác sĩ (GP) của quý vị.
- Chia sẻ thông tin này với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác của quý vị

**Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe** là những người như bác sĩ (GP), người lấy máu, nha sĩ, chuyên gia dinh dưỡng, y tá, dược sĩ, nhà vật lý trị liệu, chuyên viên chăm sóc sức khỏe bàn chân và bác sĩ chuyên khoa. Quý vị có thể cho họ xem kế hoạch này để họ biết quý vị đang dùng thuốc chống đông máu.

### Rung nhĩ và đột quỵ là gì?



- Rung nhĩ là tình trạng tim quý vị đập không đều
- Rung nhĩ có thể gây ra cục máu đông hình thành trong tim.
- Nếu cục máu đông di chuyển lên não, quý vị có thể bị đột quỵ.
- Đột quỵ có thể gây tổn thương não. Điều này có thể ảnh hưởng đến khả năng di chuyển, nói chuyện, nuốt hoặc suy nghĩ của quý vị.
- Rung nhĩ là một căn bệnh khó chữa khỏi.

### Thuốc chống đông máu hoạt động như thế nào?

- Thuốc chống đông máu là một loại thuốc làm loãng máu.
- Thuốc này khiến cục máu đông khó hình thành.
- Dùng thuốc chống đông máu có thể giúp giảm nguy cơ đột quỵ.
- Loại và liều lượng thuốc chống đông máu quý vị dùng có thể thay đổi, nhưng quý vị sẽ phải dùng thuốc suốt đời nếu bị chứng rung nhĩ.

Hãy xem video này và tìm hiểu thêm về thuốc chống đông máu  
Sử dụng mã QR hoặc liên kết bên dưới



<https://shorturl.at/1G30a>

### Thông tin về thuốc chống đông máu của quý vị (bác sĩ (GP) cần điền vào)

Tên thuốc	Uống bao nhiêu (liều)	Khi nào nên dùng



Đừng ngừng dùng thuốc chống đông máu trừ khi bác sĩ (GP) của quý vị nói rằng quý vị có thể ngưng

### Nói chuyện với bác sĩ (GP) của quý vị về:

- Nguy cơ chảy máu do thuốc chống đông máu
- Quý vị có thể làm gì để ngăn ngừa hoặc kiểm soát tình trạng chảy máu hoặc bầm tím
- Phải làm gì nếu quý vị bỏ lỡ một liều thuốc chống đông máu
- Đeo thẻ hoặc vòng tay cảnh báo y tế (để mọi người có thể biết quý vị đang dùng thuốc chống đông máu)
- Khi nào cần đặt lịch hẹn khám bệnh



Quý vị có thắc mắc về thuốc của mình không?  
Hãy gọi Medicines Line 1300 633 424



Dịch vụ Thông dịch và Phiên dịch (TIS)  
Gọi 131 450

# Sống với chứng rung nhĩ

## Nhận biết triệu chứng rung nhĩ



Cảm thấy chóng mặt hoặc ngất xỉu



Hụt hơi hay khó thở

Thuốc chống đông máu chỉ dùng để phòng ngừa đột quỵ nếu quý vị bị rung nhĩ.

Quý vị có thể cần các loại thuốc khác để giúp giảm một số triệu chứng này.

Không phải ai bị rung nhĩ cũng sẽ có các triệu chứng.



Đánh trống ngực hoặc tim đập thình thịch



Mệt mỏi cực độ



Đau tức ngực

Liên hệ với bác sĩ (GP) của quý vị trong vòng 24 giờ nếu quý vị nhận thấy bất kỳ triệu chứng mới nào hoặc các triệu chứng của quý vị trở nên tệ hơn

## Sử dụng thuốc của quý vị một cách an toàn



- Dùng thuốc theo đúng chỉ định của bác sĩ (GP) mỗi ngày, ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe.
- Nếu quý vị cần trợ giúp trong việc quản lý thuốc của mình, hãy nói chuyện với dược sĩ của quý vị.
- Kiểm tra với bác sĩ (GP) hoặc dược sĩ trước khi quý vị bắt đầu sử dụng bất kỳ loại thuốc mới nào khác. Điều này bao gồm thuốc kê đơn, thuốc không kê đơn, vitamin và chất bổ sung.

Những cách giúp ích cho tim quý vị	Mục tiêu của tôi	Tôi sẽ đạt được chúng bằng cách nào
<input type="checkbox"/> Cố gắng duy trì cân nặng khỏe mạnh		
<input type="checkbox"/> Kiểm soát huyết áp		
<input type="checkbox"/> Ngừng hút thuốc		
<input type="checkbox"/> Bớt uống rượu bia		
<input type="checkbox"/> Vận động cơ thể		
<input type="checkbox"/> Các hoạt động khác		

## Kết nối



Nếu quý vị cảm thấy lo lắng hoặc lo ngại, hãy liên hệ với:

- gia đình hoặc bạn bè
- những người khác bị rung nhĩ hiểu được cảm giác của quý vị
- một chuyên viên y tế mà quý vị tin tưởng



[Thông tin về chứng rung nhĩ](#)



[Thông tin về phòng ngừa đột quỵ](#)



[Thông tin về chăm sóc sức khỏe toàn diện](#)

**Nếu bất kỳ trường hợp nào sau đây xảy ra, hãy đến thẳng bệnh viện hoặc GỌI 000 và yêu cầu xe cứu thương:**

### Các dấu hiệu đột quỵ



- **F:** face drooped (mặt chảy xệ)
- **A:** arms can't be raised (không đưa hai cánh tay lên được)
- **S:** speech slurred or confused (nói ngọng hoặc nói một cách khó hiểu)
- **T:** time is critical call 000 (thời gian rất quan trọng, hãy gọi 000)



### Dấu hiệu chảy máu nghiêm trọng

- Chảy máu cam không dứt
- Ho hoặc nôn ra máu
- Có máu trong nước tiểu hoặc phân
- Tình trạng chảy máu hoặc bầm tím trở nên nặng hơn
- Đau đầu dữ dội và đột ngột

Quality Use of Medicines Alliance

Được sự ủng hộ của:



Giúp người tiêu dùng và các chuyên viên y tế đưa ra quyết định một cách an toàn và sáng suốt về thuốc men và chẩn đoán. Được Chính phủ Úc tài trợ thông qua Quality Use of Diagnostics, Therapeutics and Pathology Program (Chương trình Sử dụng Chẩn đoán, Điều trị và Bệnh học Chất lượng).

Hiệp hội Người tiêu dùng Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe. ARBN 672 547 572. Xuất bản Tháng tư 2026. Tài liệu này đã được điều chỉnh từ [phiên bản có sẵn trên Medcast QHub](#). Tài liệu này cung cấp thông tin tổng quát và chính xác tại thời điểm xuất bản. Thông tin không nhằm mục đích thay thế cho lời khuyên y tế và không nên chỉ dựa vào đó để quản lý hoặc chẩn đoán tình trạng bệnh lý. Tác phẩm này được cấp phép theo Giấy phép Quốc tế [Creative Commons Ghi công-Phi thương mại 4.0](#) (Creative Commons Attribution-Noncommercial 4.0 International License)