

# 服用藥物以預防中風

## 面向心房顫動患者的計劃

姓名: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_ 緊急聯系人: \_\_\_\_\_

全科醫生 (GP): \_\_\_\_\_ 其他醫療保健人員: \_\_\_\_\_

### 我應如何使用這份計劃?



使用該計劃來了解心房顫動、中風以及抗凝血劑藥物。您還可以:

- 與您的醫生 (全科醫生) 一同在第1頁上列出有關您的抗凝血劑藥物的資訊。
- 與您的醫生 (全科醫生) 一同在第2頁上列出有關您的健康目標的資訊。
- 與您的其他醫療保健人員共享該資訊。

醫療保健人員是指如您的醫生 (全科醫生)、采血師、牙醫、營養師、護士、藥劑師、物理治療師、足科醫生以及專科醫生等人員。您可以向他們出示該計劃, 這樣他們便知道您正在服用抗凝血劑藥物。

### 什麼是心房顫動與中風?



- 心房顫動是當您的心臟出現不規律跳動時的疾病。
- 心房顫動可導致心臟中形成血塊。
- 如果血塊進入大腦, 您可能會中風。
- 中風可損害大腦。這可影響您行動、講話、吞嚥或思考的方式。
- 心房顫動是一種不會自行消失的疾病。

### 抗凝血劑如何起效?

- 抗凝血劑是一種稀釋血液的藥物。
- 這類藥物使得血液更難凝結成塊。
- 服用抗凝血劑有助降低您中風的風險。
- 您服用的抗凝血劑類型和劑量可能會發生變化, 但如果您患有心房顫動, 那麼您一生都將需要服用該藥物。

觀看此影片, 了解更多有關抗凝血劑的資訊  
請使用QR碼或下方鏈接



<https://shorturl.at/1G30a>

### 有關您的抗凝血劑藥物的資訊 (由醫生 (全科醫生) 填寫)

藥物名稱	需服用量 (劑量)	服用時間

**⚠️ 除非您的醫生 (全科醫生) 允許, 否則請勿停止服用抗凝血劑**

#### 與您的醫生 (全科醫生) 討論:

- 由抗凝血劑帶來的出血風險
- 您可以做什麼來預防或管理出血或瘀青
- 如果您漏服一劑抗凝血劑該怎麼做
- 佩戴醫療提醒卡或手環 (這樣他人就可以看到您在服用抗凝血劑)
- 何時應就診。



對您的藥物有疑問?  
致電 Medicines Line 1300 633 424



口筆譯服務 (TIS)  
請撥打131 450

# 與心房顫動共處

## 了解心房顫動的症狀



感到眩暈或趨于暈倒



呼吸困難

如果您患有心房顫動，抗凝血劑的作用僅為預防中風。



心臟砰砰亂跳或劇烈跳動



極度疲憊

您可能需要其他藥物來治療這其中的一些症狀。



胸痛

並非所有心房顫動患者都會出現症狀。

如果您發現任何新症狀或您的症狀加劇，請在24小時內聯系您的醫生（全科醫生）。

## 請安全用藥



- 請按照您的醫生（全科醫生）所開具的處方服用藥物。每一天都需要保持，即使感覺良好也應如此。
- 如果您需要藥物管理方面的幫助，請聯系您的藥劑師。
- 在開始使用其他任何新藥前，請先與您的醫生（全科醫生）或藥劑師確認。這包括處方藥、非處方藥、維他命及補品。

有助心臟健康的方法	我的目標	我將如何實現它們
<input type="checkbox"/> 爭取達到健康的體重		
<input type="checkbox"/> 控制血壓		
<input type="checkbox"/> 戒煙		
<input type="checkbox"/> 減少飲酒		
<input type="checkbox"/> 活動身體		
<input type="checkbox"/> 其他措施		

## 建立聯系

如果您感到焦慮或擔憂，請聯系：



- 家人或朋友
- 可以理解您的感受的其他心房顫動患者
- 您信任的醫護人員



關於心房顫動



關於中風預防



關於身心健康

## 如發生以下情況，請直接前往醫院或撥打000請求派遣救護車：



### 中風的跡象

- F:** face drooped（面部下垂）
- A:** arms can't be raised（手臂無法舉起）
- S:** speech slurred or confused（說話含糊或混亂）
- T:** time is critical call 000（時間緊迫，立即撥打000）



### 嚴重出血的跡象

- 鼻血不止
- 咳血或吐血
- 尿液或糞便含血
- 出血或瘀青加劇
- 突然劇烈的頭痛

Quality Use of Medicines Alliance

獲背書來自于：



幫助消費者與醫護人員作出有關藥物與診斷的安全、明智的決定。受澳大利亞政府Quality Use of Diagnostics, Therapeutics and Pathology Program（合理使用診斷學、治療學與病理學項目）資助。



醫療保健消費者協會。ARBN 672 547 572。發布于四月 2026。本文件改編自Medcast QHub上的版本。本資源提供發布時準確的一般性資訊。其目的並非替代醫療建議，亦不應作為管理或診斷任何醫學狀況的唯一依據。本文件遵從“知識共享署名-非商業使用4.0國際許可協議”(Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License)。

