

แผนการดูแลแบบเข้าใจง่าย

แผนสำหรับผู้ที่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิว

ชื่อ: _____ เบอร์โทรศัพท์: _____ ผู้ติดต่อกรณีฉุกเฉิน: _____

แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป (GP): _____ ผู้ให้บริการด้านสุขภาพอื่น ๆ: _____

ฉันจะใช้แผนนี้อย่างไร



ใช้แผนนี้ในการเรียนรู้เกี่ยวกับภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิว โรคหลอดเลือดสมอง และยาต้านการแข็งตัวของเลือด นอกจากนี้คุณยังสามารถ:

- เขียนข้อมูลเกี่ยวกับยาต้านการแข็งตัวของเลือดของคุณลงในหน้า 1 ร่วมกับแพทย์ของคุณ (GP)
- เขียนข้อมูลเกี่ยวกับเป้าหมายด้านสุขภาพของคุณลงในหน้า 2 ร่วมกับแพทย์ของคุณ (GP)
- แบ่งปันข้อมูลนี้กับผู้ให้บริการด้านสุขภาพของคุณคนอื่นๆ

ผู้ให้บริการด้านสุขภาพ ได้แก่ บุคลากร เช่น แพทย์ (GP) เจ้าหน้าที่เก็บตัวอย่างเลือด ก้นตแพทย์ นักโภชนาการ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด หมอโรคเท้า และแพทย์เฉพาะทาง คุณสามารถแสดงแผนนี้ให้พวกเขาดู เพื่อพวกเขาจะได้ทราบว่ากำลังรับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือดอยู่

ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิวและโรคหลอดเลือดสมองคืออะไร



- ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิว เป็นอาการที่หัวใจของคุณเต้นผิดปกติ
- ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิวอาจทำให้เกิดลิ่มเลือดในหัวใจได้
- หากลิ่มเลือดไปอุดตันสมอง คุณอาจเป็นโรคหลอดเลือดสมองได้
- โรคหลอดเลือดสมองอาจทำลายสมองได้ ซึ่งอาจส่งผลต่อการเคลื่อนไหว การพูด การกลืน หรือการคิดของคุณได้
- ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิว เป็นอาการที่จะไม่หายไปเอง

ยาต้านการแข็งตัวของเลือดทำงานอย่างไร

- ยาต้านการแข็งตัวของเลือดเป็นยาละลายลิ่มเลือด
- ยาเหล่านี้ทำให้เลือดจับตัวเป็นลิ่มได้ยากขึ้น
- การรับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือดสามารถช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองได้
- ชนิดและขนาดของยาต้านการแข็งตัวของเลือดที่คุณทานอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ แต่คุณจะต้องทานยาไปตลอดชีวิตหากคุณมีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิว

ดูวิดีโอเพื่อดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับยาต้านการแข็งตัวของเลือด
ใช้ QR โค้ดหรือลิงก์ด้านล่าง:



<https://shorturl.at/1G30a>

ข้อมูลเกี่ยวกับยาต้านการแข็งตัวของเลือดของคุณ (สำหรับแพทย์ (GP) กรอก)

ชื่อยา	ปริมาณที่รับประทาน (ขนาดของยา)	เวลาที่รับประทาน



อย่าหยุดรับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด เว้นแต่แพทย์ (GP) จะบอกว่าหยุดได้

พูดคุยกับแพทย์ (GP) ของคุณเกี่ยวกับ:

- ความเสี่ยงต่อการมีเลือดออกจากการทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด
- สิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อป้องกันหรือจัดการกับการเกิดเลือดออกหรือรอยฟกช้ำ
- จะทำอย่างไรหากคุณลืมนานยาต้านการแข็งตัวของเลือด
- การพบกับัตรแจ้งเตือนหรือคำไลข้อมูลทางการแพทย์ (เพื่อให้คนอื่นทราบว่าทานยาต้านการแข็งตัวของเลือด)
- เมื่อใดที่ถึงเวลาต้องทำนัดพบแพทย์



มีคำถามเกี่ยวกับยาของคุณหรือไม่
โทรไปที่ Medicines Line
1300 633 424



บริการแปลและล่าม (TIS)
โทร 131 450

การใช้ชีวิตร่วมกับภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิว

รู้จักอาการต่าง ๆ ของภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิว



รู้สึกเวียนหัวหรือเป็นลม



อาการหายใจลำบาก

ยาต้านการแข็งตัวของเลือดมีไว้เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิวเท่านั้น



หัวใจเต้นระรัวหรือเต้นแรง



มีความเหนื่อยล้าเป็นอย่างมาก

คุณอาจจำเป็นต้องใช้ยาอื่น ๆ เพื่อช่วยบรรเทาอาการเหล่านี้



อาการเจ็บหน้าอก

ติดต่อแพทย์ (GP) ของคุณภายใน 24 ชั่วโมง หากสังเกตเห็นอาการใหม่ ๆ หรืออาการที่แย่ลง

ไม่ใช่ทุกคนที่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิวที่จะมีอาการ

ใช้ยาของคุณอย่างปลอดภัย



- รับประทานยาตามที่แพทย์ (GP) สั่งทุกวัน แม้ว่า คุณจะรู้สึกว่ายากก็ตาม
- หากคุณต้องการความช่วยเหลือในการจัดการเรื่องยา โปรดพูดคุยกับเภสัชกรของคุณ
- ตรวจสอบกับแพทย์ (GP) หรือเภสัชกรของคุณก่อนที่จะเริ่มใช้ยาใหม่ใด ๆ รวมถึงยาที่แพทย์สั่ง ยาที่ซื้อเองได้ตามร้านขายยาทั่วไป วิตามิน และอาหารเสริม

วิธีช่วยดูแลหัวใจของคุณ	เป้าหมายของฉัน	ฉันจะบรรลุเป้าหมายเหล่านั้นได้อย่างไร
<input type="checkbox"/> ตั้งเป้าหมายเพื่อควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่ดีต่อสุขภาพ		
<input type="checkbox"/> ควบคุมความดันโลหิต		
<input type="checkbox"/> เลิกสูบบุหรี่		
<input type="checkbox"/> ดื่มแอลกอฮอล์ให้น้อยลง		
<input type="checkbox"/> คอยเคลื่อนไหวร่างกายของคุณ		
<input type="checkbox"/> การปฏิบัติกรดูแลอื่น ๆ		

ติดต่อ

หากคุณรู้สึกวิตกกังวล โปรดติดต่อ:



- ครอบครัวหรือเพื่อน
- บุคคลอื่นที่มีภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิวผู้ที่เข้าใจว่าคุณรู้สึกอย่างไร
- ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพที่คุณไว้วางใจ



[เกี่ยวกับภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะชนิดสั้นปลิว](#)



[เกี่ยวกับการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง](#)



[เกี่ยวกับความเป็นอยู่ที่ดี](#)

ไปโรงพยาบาลทันที หรือโทร 000 และขอรถพยาบาล หากเกิดอาการเหล่านี้:



สัญญาณของโรคหลอดเลือดสมอง

- **F:** face drooped (เอฟ: ใบหน้าเบี้ยว)
- **A:** arms can't be raised (เอ: ยกแขนไม่ได้)
- **S:** speech slurred or confused (เอส: พูดไม่ชัดหรือสับสน)
- **T:** time is critical call 000 (ที: เวลาเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง โทร 000)



สัญญาณของภาวะเลือดออกอย่างรุนแรง

- เลือดกำเดาไหลไม่หยุด
- ไอหรืออาเจียนเป็นเลือด
- มีเลือดปนในปัสสาวะหรืออุจจาระ
- มีเลือดออกหรือมีรอยฟกช้ำที่แย่ลง
- ปวดศีรษะอย่างเฉียบพลันและรุนแรง

Quality Use of Medicines Alliance (สมาพันธ์เพื่อการใช้อย่างมีคุณภาพ)

รับรองโดย:



ช่วยให้ผู้บริโภคและผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพตัดสินใจเกี่ยวกับยาและการวินิจฉัยโรคได้อย่างปลอดภัยและชาญฉลาด ได้รับทุนจากรัฐบาลออสเตรเลียผ่านโปรแกรม Quality Use of Diagnostics, Therapeutics and Pathology Program (โปรแกรมการใช้การวินิจฉัย การบำบัด และพยาธิวิทยาอย่างมีคุณภาพ)



สมาคมผู้บริโภคด้านการดูแลสุขภาพ หมายเลข ARBN 672 547 572 ตีพิมพ์เมื่อ เมษายน 2026 เอกสารฉบับนี้ดัดแปลงมาจากฉบับที่พบได้ใน Medcast QHub แหล่งข้อมูลนี้ให้ข้อมูลทั่วไปที่ถูกต้อง ณ เวลาที่เผยแพร่ ข้อมูลนี้ไม่ได้มีเจตนาให้ใช้แทนคำแนะนำทางการแพทย์ และไม่ควรใช้เป็นข้อมูลหลักในการจัดการหรือวินิจฉัยโรค งานนี้ได้รับอนุญาตภายใต้สัญญาอนุญาตลิขสิทธิ์ระหว่างประเทศที่สามารถนำไปใช้ได้แต่ต้องไม่ใช่เพื่อการค้า ฉบับที่ 4.0 (Creative Commons Attribution-Noncommercial 4.0 International License)

