

服药预防中风

适用于房颤患者的计划

姓名: _____ 电话号码: _____ 紧急联系人: _____

全科医生 (GP): _____ 其他医疗服务提供者: _____

如何使用此计划? 如何使用此计划?



使用此计划来了解房颤、中风以及抗凝血药。您还可以:

- 与您的医生 (全科医生) 一起在第1页填写您的抗凝血药信息。
- 与您的医生 (全科医生) 一起在第2页填写您的健康目标信息。
- 将这些信息与其他医疗服务提供者分享。

医疗服务提供者是指像您的医生 (全科医生)、采血人员、牙医、营养师、护士、药剂师、物理治疗师、足病医生以及专科医生等人员。您可以向他们出示此计划, 这样他们就能知道您正在服用抗凝血药。

什么是房颤和中风?



- 房颤是一种心脏跳动不规则的疾病。
- 房颤可能导致心脏内形成血栓。
- 如果血栓进入大脑, 可能引发中风。
- 中风会损伤大脑, 影响您的活动、说话、吞咽或思考能力。
- 房颤是一种不会自行消失的疾病。

抗凝血药是如何起作用的?

- 抗凝血药是一类“稀释血液”的药物。
- 它会让血液更不容易形成血栓。
- 服用抗凝血药可以帮助降低中风的风险。
- 您所使用的抗凝血药种类和剂量可能会有所调整, 但如果您患有房颤, 通常需要终身服用。

观看视频, 进一步了解抗凝血药
请使用下方QR码或链接:



<https://shorturl.at/1G30a>

您的抗凝血药信息 (由医生 (全科医生) 填写)

药品名称	服用量 (剂量)	服用时间

⚠ 除非您的医生 (全科医生) 允许, 否则不要自行停止服用抗凝血药。

请与您的医生 (全科医生) 讨论以下内容:

- 抗凝血药带来的出血风险
- 如何预防或处理出血或瘀青
- 如果漏服抗凝血药, 应如何处理
- 佩戴医疗提示卡或手环 (以便他人知道您正在服用抗凝血药)
- 何时需要预约就诊。



您对您的药物有疑问吗?
拨打 Medicines Line 1300 633 424



翻译与口译服务 (TIS)
请致电 131 450

与房颤共处

了解房颤的症状



感到头晕或将要昏厥



气短

抗凝血药仅用于在患有房颤时预防中风。

您可能还需要其他药物来帮助控制这些症状。



心悸或心跳剧烈



极度疲劳

并非所有房颤患者都会出现症状。



胸痛

如果您出现任何新的症状或症状加重，请在24小时内联系您的医生（全科医生）。

安全用药



- 按照医生（全科医生）的处方服用药物。每天坚持服用，即使感觉良好也不要中断。
- 如果您在用药管理方面需要帮助，请咨询您的药剂师。
- 在开始使用任何新的药物之前，请先咨询您的医生（全科医生）或药剂师。这包括处方药、非处方药、维生素以及各类补充剂。

保护心脏的方式	我的目标	如何联系他们
<input type="checkbox"/> 达到并保持健康体重		
<input type="checkbox"/> 控制血压		
<input type="checkbox"/> 戒烟		
<input type="checkbox"/> 少饮酒		
<input type="checkbox"/> 活动身体		
<input type="checkbox"/> 其他措施		

寻求支持

如果你感到焦虑或担心，请联系：



- 家人或朋友
- 其他患有房颤的人，他们能够理解您的感受
- 值得信赖的医疗专业人员



[关于房颤](#)



[关于中风预防](#)



[关于身心健康](#)

如出现以下任一情况，请立刻前往医院或拨打 000 并请求救护车：



中风征兆

- **F:** face drooped（面部下垂）
- **A:** arms can't be raised（无法举起手臂）
- **S:** speech slurred or confused（言语含糊或意识混乱）
- **T:** time is critical call 000（刻不容缓，立即拨打 000）



严重出血征兆

- 鼻子出血不止
- 咳血或呕血
- 尿液或大便中带血
- 出血或淤青加重
- 突发且剧烈的头痛

Quality Use of Medicines Alliance



认可单位：

