

심방세동 환자를 위한 뇌졸중 예방약 복용 방안

이름: _____ 전화번호: _____ 비상 연락처: _____

일반의 (GP): _____ 기타 의료 서비스 제공자: _____

이 방안은 어떻게 활용하나요?



이 진료방안을 통해 심방세동, 뇌졸중 예방, 그리고 항응고제에 대해 이해할 수 있습니다. 또한 다음과 같은 내용을 수행할 수 있습니다:

- 1페이지: 항응고제 관련 정보를 담당 의사(GP)와 함께 작성하세요.
- 2페이지: 건강 목표를 담당 의사(GP)와 함께 정리하세요.
- 작성한 내용은 다른 의료서비스 제공자들과도 공유하세요.

의료 서비스 제공자에게는 여러분의 담당 의사 (GP), 병리사, 치과 의사, 영양사, 간호사, 약사, 물리치료사, 족부의, 그리고 각 분야의 전문의 등이 포함됩니다. 이 방안을 의료 서비스 제공자와 공유함으로써, 여러분이 항응고제를 복용하고 있다는 사실을 명확히 알릴 수 있습니다.

심방세동과 뇌졸중은 무엇인가요?



- 심방세동은 심장 박동이 불규칙해지는 질환입니다.
- 이로 인해 심장 안에 혈전이 생길 수 있습니다.
- 이 혈전이 뇌로 이동하면 뇌졸중을 일으킬 수 있습니다.
- 뇌졸중은 뇌를 손상시켜 움직임, 말하기, 삼키기, 사고 능력 등에 영향을 줄 수 있습니다.
- 심방세동은 저절로 호전되지 않는 질환입니다.

항응고제는 어떻게 작용하나요?

- 항응고제는 혈액을 묽게 하는 약입니다.
- 항응고제는 혈액이 굳어 혈전이 생기는 것을 어렵게 만들어 주는 약입니다.
- 이 약을 복용하면 뇌졸중 발생 위험을 낮추는 데 도움이 될 수 있습니다.
- 복용 중인 항응고제의 종류나 용량은 치료 과정에서 조정될 수 있지만, 심방세동이 있는 경우에는 평생 복용이 필요한 약입니다.

이 영상을 시청하고 항응고제에 대해 자세히 알아보세요.
아래 QR 코드나 링크를 사용하세요.



<https://shorturl.at/1G30a>

항응고제에 대한 정보 (의사 (GP) 작성란)

약명	복용해야 하는 양 (용량)	복용 시기

⚠ 의사 (GP)의 허락 없이는 항응고제 복용을 중단해서는 안됩니다.

다음에 대해 의사 (GP)와 상담하세요.

- 항응고제 복용으로 인한 출혈 위험
- 출혈이나 멍을 예방 또는 관리하는 방법
- 항응고제 복용을 잊었을 경우 대처 방법
- 의료 알림 카드 또는 팔찌 착용 (항응고제 복용 사실을 알릴 수 있도록)
- 진료 예약 시기.



약에 대해 궁금한 점이 있으신가요?

Medicines Line 1300 633 424
번에 전화하세요



번역 및 통역 서비스 (TIS)

131 450번으로 전화하세요.

심방세동과 함께 살아가기

심방세동의 증상을 알아두세요



어지러움 또는 실신



호흡 곤란



심장 박동 또는 쿵광거림



극심한 피로



흉통

심방세동이 있는 경우 항응고제는 뇌졸중 예방 목적으로만 사용됩니다.

이러한 증상 완화를 위해 다른 약물이 필요할 수도 있습니다.

모든 심방세동 환자가 증상을 보이는 것은 아닙니다.

새 증상이 나타나거나 기존 증상이 악화되면 24시간 이내에 여러분의 의사 (GP)에게 연락하세요.

약물은 안전하게 사용하십시오.



- 여러분의 의사 (GP)가 처방한 대로 약을 복용하세요. 몸 상태가 좋아도 매일 복용해야 합니다.
- 약물 복용에 도움이 필요하면 약사와 상담하세요.
- 새로운 약을 복용하기 전에 여러분의 의사 (GP) 또는 약사와 상담하세요. 여기에는 처방약품, 일반 약품, 비타민 및 건강보조식품이 포함됩니다.

심장 건강 증진 방법	나의 목표	목표를 어떻게 달성할 수 있을까요?
<input type="checkbox"/> 건강 체중 유지		
<input type="checkbox"/> 혈압 조절		
<input type="checkbox"/> 금연		
<input type="checkbox"/> 주류 섭취 줄이기		
<input type="checkbox"/> 몸 움직이기		
<input type="checkbox"/> 기타 활동		

연락하기 불안하거나 걱정되시면 이 사람들에게 연락하세요.



- 가족 또는 친구
- 심방세동을 겪고 있어서 여러분의 감정을 이해할 수 있는 다른 사람들
- 신뢰할 수 있는 의료 전문가



[심방세동에 대해](#)



[뇌졸중 예방에 대해](#)



[웰빙에 대해](#)

다음과 같은 일이 발생하면 바로 병원으로 가거나 000으로 전화해 구급차를 요청하세요.

뇌졸중 징후



- **F:** face drooped (얼굴이 처짐)
- **A:** arms can be raised (팔을 들 수 없음)
- **S:** speech slurred or confused (말이 어눌하거나 혼란스러움)
- **T:** time is critical (시간이 중요함). Call 000 (000번으로 전화하세요)



심각한 출혈 징후

- 멈추지 않는 코피
- 기침이나 토혈
- 소변이나 배변 시 피가 섞여 나오는 경우
- 악화되는 출혈이나 피부 멍
- 갑작스런 심한 두통

Quality Use of Medicines Alliance



후원:

