

Farmaci per la prevenzione dell'ictus

Piano per persone affette da fibrillazione atriale

Nome: _____ Numero di telefono: _____ Contatto per le emergenze: _____

Medico di base (GP): _____ Altri fornitori di cure sanitarie: _____

Come utilizzare questo piano



Utilizza questo piano per saperne di più sulla fibrillazione atriale, l'ictus e i farmaci anticoagulanti. Puoi anche:

- Scrivere le informazioni sugli anticoagulanti con il tuo medico di base (GP) a pagina 1.
- Scrivere i tuoi obiettivi sanitari con il tuo medico di base (GP) a pagina 2.
- Condividere queste informazioni con altri professionisti sanitari.

I professionisti sanitari sono figure professionali quali il medico di base (GP), il tecnico di prelievo, il dentista, il dietologo, l'infermiere, il farmacista, il fisioterapista, il podologo e lo specialista. Puoi mostrare loro questo piano, in modo che sappiano che stai assumendo un farmaco anticoagulante.

Cosa sono l'ictus e la fibrillazione atriale?



- La fibrillazione atriale è una malattia che causa un battito cardiaco irregolare.
- La fibrillazione atriale può causare la formazione di coaguli di sangue nel cuore.
- Se il coagulo di sangue raggiunge il cervello, si può verificare un ictus.
- Un ictus può danneggiare il cervello, e ciò può influire sulla capacità di muoversi, parlare, deglutire o pensare.
- La fibrillazione atriale è una malattia cronica.

Come funzionano gli anticoagulanti?

- Gli anticoagulanti sono farmaci che fluidificano il sangue.
- Ostacolano la formazione di coaguli nel sangue.
- Prendere i farmaci anticoagulanti aiuta a ridurre il rischio di ictus.
- Il tipo e la dose dell'anticoagulante che assumi potrebbero variare, ma dovrai assumerlo per tutta la vita se soffri di fibrillazione atriale.

Guarda questo video per saperne di più sui farmaci anticoagulanti

Usa il codice QR o il link qui sotto



<https://shorturl.at/1G30a>

Informazioni sul tuo farmaco anticoagulante (da compilare da parte del medico di base, GP)

Nome del farmaco	Quantità da assumere (dosaggio)	Quando assumerlo



Non sospendere l'assunzione dell'anticoagulante a meno che il medico di base (GP) non dia il via libera.

Discuti con il medico di base (GP) circa:

- Il rischio di emorragie dovuto all'assunzione di anticoagulanti.
- Cosa puoi fare per prevenire o gestire sanguinamenti e contusioni.
- Cosa fare se ti dimentichi di assumere il tuo anticoagulante.
- Indossare un tesserino o un braccialetto di allerta medica, per indicare che stai assumendo anticoagulanti.
- Quando fissare un appuntamento dal medico.



Domande sui tuoi farmaci?

Chiama Medicines Line 1300 633 424



Servizio di traduzione e interpretariato (TIS)

Chiama il numero 131 450

Vivere con la fibrillazione atriale

Conoscere i sintomi della fibrillazione atriale



Vertigini o sensazione di svenimento



Mancanza di respiro (affanno)



Battito cardiaco accelerato o irregolare



Stanchezza estrema



Dolore al petto

Contatta il tuo medico di base (GP) entro 24 ore se noti nuovi sintomi o se quelli esistenti peggiorano.

Gli anticoagulanti aiutano a prevenire l'ictus in caso di fibrillazione atriale.

Potresti aver bisogno di altri farmaci per alleviare altri sintomi.

Non tutte le persone affette da fibrillazione atriale presentano sintomi.

Uso sicuro dei farmaci



- Assumi i farmaci come prescritto dal medico di base (GP). Ogni giorno, anche quando ti senti bene.
- Se hai bisogno di aiuto per gestire i tuoi farmaci, rivolgiti al tuo farmacista.
- Consulta il tuo medico di base (GP) o il farmacista prima di assumere qualsiasi altro nuovo farmaco. Ciò include farmaci soggetti a prescrizione medica, farmaci da banco, vitamine e integratori.

Come supportare il cuore	I miei obiettivi	Come raggiungerli
<input type="checkbox"/> Cerca di mantenere un peso sano		
<input type="checkbox"/> Controlla la pressione sanguigna		
<input type="checkbox"/> Smetti di fumare		
<input type="checkbox"/> Limita l'assunzione di alcolici		
<input type="checkbox"/> Fai attività fisica		
<input type="checkbox"/> Altre azioni		

Rimanere connessi



Se ti senti ansioso/a o preoccupato/a, rivolgiti a:

- familiari o amici
- altre persone affette da fibrillazione atriale che capiscono come ti senti
- un professionista sanitario di fiducia



[Informazioni sulla fibrillazione atriale](#)



[Informazioni sulla prevenzione dell'ictus](#)



[Informazioni sul benessere](#)

Recati immediatamente in ospedale o CHIAMA lo 000 e richiedi un'ambulanza, se si verifica una delle seguenti situazioni:



Segni di un ictus

- **F:** face drooped (Viso cascante)
- **A:** arms can't be raised (Le braccia non si alzano)
- **S:** speech slurred or confused (Linguaggio bisbigliato o incomprensibile)
- **T:** time is critical call 000 (Il tempo è fondamentale: chiamare lo 000)



Segni di emorragia grave

- Sanguinamento dal naso che non si ferma
- Tosse o vomito con sangue
- Sangue nelle urine o nelle feci
- Sanguinamento o lividi che peggiorano
- Mal di testa improvviso e forte

Quality Use of Medicines Alliance

Con il sostegno di:

