

Φάρμακα που παίρνετε για πρόληψη εγκεφαλικού επεισοδίου

Πρόγραμμα για άτομα με κολπική μαρμαρυγή

Όνομα: _____ Τηλέφωνο: _____ Επαφή έκτακτης ανάγκης: _____

Οικογενειακός Γιατρός (GP): _____ Άλλοι πάροχοι υγείας: _____

Πώς θα χρησιμοποιήσω αυτό το πρόγραμμα;



Αυτό το πρόγραμμα σας βοηθάει να μάθετε για την κολπική μαρμαρυγή, τα εγκεφαλικά επεισόδια και τα αντιπηκτικά φάρμακα. Μπορείτε επίσης:

- Να γράψετε πληροφορίες για τα αντιπηκτικά σας φάρμακα στη σελίδα 1 μαζί με το γιατρό σας (GP).
- Να γράψετε πληροφορίες για τους στόχους υγείας σας στη σελίδα 2 μαζί με το γιατρό σας (GP).
- Να μοιραστείτε πληροφορίες με άλλους παρόχους υγειονομικής φροντίδας

Οι **πάροχοι υγειονομικής φροντίδας** είναι άτομα όπως ο γιατρός σας (GP), συλλέκτες αίματος, οδοντίατροι, διαιτολόγοι, νοσηλεύτες, φαρμακοποιοί, ποδιάτροι και ειδικοί. Μπορείτε να τους δείξετε αυτό το πρόγραμμα, ώστε να γνωρίζουν ότι παίρνετε αντιπηκτικά φάρμακα.

Τί είναι η κολπική μαρμαρυγή και το εγκεφαλικό επεισόδιο;



- Η κολπική μαρμαρυγή είναι μία πάθηση που κάνει την καρδιά να χτυπάει ακανόνιστα.
- Η κολπική μαρμαρυγή μπορεί να προκαλέσει το σχηματισμό θρόμβων αίματος στην καρδιά σας.
- Εάν ο θρόμβος αίματος φτάσει στον εγκέφαλο, μπορεί να προκαλέσει εγκεφαλικό επεισόδιο.
- Ένα εγκεφαλικό επεισόδιο μπορεί να βλάψει τον εγκέφαλο. Αυτό μπορεί να επηρεάσει τον τρόπο που κινείστε, μιλάτε, καταπίνετε ή σκέφτεστε.
- Η κολπική μαρμαρυγή είναι πάθηση που δε υποχωρεί.

Πως λειτουργούν τα αντιπηκτικά φάρμακα;

- Τα αντιπηκτικά είναι φάρμακα που αραιώνουν το αίμα.
- Καθίσταται δυσκολότερη η δημιουργία θρόμβων αίματος.
- Η λήψη αντιπηκτικών μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εγκεφαλικού.
- Μπορεί το είδος και η δόση του αντιπηκτικού που παίρνετε να αλλάξουν, θα πρέπει όμως να το παίρνετε εφ' όρου ζωής εάν έχετε κολπική μαρμαρυγή.

Δείτε αυτό το βίντεο και μάθετε περισσότερα για τα αντιπηκτικά. Χρησιμοποιήστε τον κωδικό QR ή τον παρακάτω σύνδεσμο



<https://shorturl.at/1G30a>

Πληροφορίες για τα αντιπηκτικά σας φάρμακα (για συμπλήρωση από το γιατρό σας (GP)).

Όνομασία φαρμάκου	Δοσολογία φαρμάκων (δόση)	Πότε να το παίρνετε

⚠ Μην σταματάτε τα αντιπηκτικά σας φάρμακα εκτός εάν σας πει ο γιατρός σας (GP)

Μιλήστε στο γιατρό σας (GP).

- Για τον κίνδυνο αιμορραγίας από αντιπηκτικά
- Τι πρέπει να κάνετε για να προλάβετε ή να διαχειριστείτε την αιμορραγία ή τους μώλωπες
- Τι να κάνετε εάν παραλείψατε μία δόση των αντιπηκτικών σας φαρμάκων
- Να έχετε κάρτα ή βραχιόλι ιατρικής σήμανσης (ώστε να δούνε ότι παίρνετε αντιπηκτικά)
- το πότε να κλείσετε ιατρικό ραντεβού.



Έχετε ερωτήσεις σχετικά με τα φάρμακά σας;
**Καλέστε την Medicines Line
1300 633 424**



Υπηρεσίες Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS)
Καλέστε στο 131 450

Ζώντας με κολπική μαρμαρυγή

Πώς να γνωρίζετε τα συμπτώματα της κολπικής μαρμαρυγής



Ζάλη ή λιποθυμία



Δύσπνοια



Κολπικός πτερυγισμός ή φτερούγισμα στην καρδιά



Υπερβολική κόπωση



Πόνος στο στήθος

Τα αντιπηκτικά φάρμακα είναι μόνο για την πρόληψη εγκεφαλικού επεισοδίου εάν έχετε κολπική μαρμαρυγή.

Μπορεί να χρειαστείτε άλλα φάρμακα για να βοηθήσουν με μερικά από αυτά τα συμπτώματα.

Δεν έχουν συμπτώματα όλοι όσοι έχουν κολπική μαρμαρυγή.

Επικοινωνήστε με το γιατρό σας (GP) εντός 24 ωρών εάν παρατηρήσετε κάποιο νέο σύμπτωμα ή εάν τα συμπτώματά σας χειροτερεύουν

Χρησιμοποιήστε τα φάρμακά σας με ασφάλεια



- Να παίρνετε τα φάρμακά σας όπως σας τα συνταγογράφησε ο γιατρός σας (GP). Κάθε μέρα, ακόμη και όταν αισθάνεστε καλά.
- Εάν χρειάζεστε βοήθεια για τη διαχείριση των φαρμάκων σας μιλήστε με τον φαρμακοποιό σας.
- Συμβουλευτείτε το γιατρό (GP) ή τον φαρμακοποιό σας πριν ξεκινήσετε οποιαδήποτε άλλα νέα φάρμακα. Σε αυτά περιλαμβάνονται συνταγογραφούμενα φάρμακα, φάρμακα χωρίς ιατρική συνταγή, βιταμίνες και συμπληρώματα.

Τρόποι για να βοηθήσετε την καρδιά σας	Οι στόχοι μου	Πώς θα τους επιτύχω
<input type="checkbox"/> Στοχεύστε να έχετε ένα υγιές βάρος		
<input type="checkbox"/> Ελέγξτε την αρτηριακή πίεση		
<input type="checkbox"/> Σταματήστε το κάπνισμα		
<input type="checkbox"/> Να πίνετε λιγότερο αλκοόλ		
<input type="checkbox"/> Κινείτε το σώμα σας		
<input type="checkbox"/> Άλλες ενέργειες		

Συνδεθείτε με άλλους



Εάν αισθάνεστε άγχος ή ανησυχία, επικοινωνήστε με:

- την οικογένεια ή τους φίλους σας
- Άλλους ανθρώπους με κολπική μαρμαρυγή που θα καταλάβουν πώς αισθάνεστε
- έναν έμπιστο επαγγελματία υγείας



[Σχετικά με την κολπική μαρμαρυγή](#)



[Σχετικά με την πρόληψη του εγκεφαλικού](#)



[Σχετικά με την ευεξία](#)

Πηγαίστε κατευθείαν σε ένα νοσοκομείο ή ΚΑΛΕΣΤΕ στο 000 και ζητήστε ασθενοφόρο, εάν συμβεί κάτι από τα παρακάτω:



Σημάδια εγκεφαλικού επεισοδίου:

- **F:** face drooped (πτώση του προσώπου)
- **A:** arms can't be raised (δεν σηκώνονται τα χέρια ψηλά)
- **S:** speech slurred or confused (ασαφής ομιλία ή σύγχυση)
- **T:** time is critical call (ο χρόνος είναι ζωτικής σημασίας, καλέστε στο 000)



Σημάδια σοβαρής αιμορραγίας

- Αιμορραγία από τη μύτη που δεν σταματάει
- Βήχας ή έμετος με αίμα
- Αίμα στα ούρα ή στις κενώσεις
- Αιμορραγία ή μώλωπες που επιδεινώνονται
- Ξαφνικός και έντονος πονοκέφαλος

Quality Use of Medicines Alliance

Υποστηρίζεται από:

