

# تناول الأدوية للوقاية من السكتة الدماغية

## خطة للأشخاص المصابين بالرجفان الأذيني

الاسم: \_\_\_\_\_ رقم الهاتف: \_\_\_\_\_ جهة الاتصال في حالات الطوارئ: \_\_\_\_\_

طبيب عام (GP): \_\_\_\_\_ مقدمو الرعاية الصحية الآخرون: \_\_\_\_\_

### كيف أستخدم هذه الخطة؟

استخدم هذه الخطة للتعرف على الرجفان الأذيني والسكتة الدماغية وأدوية مضادات التخثر. يمكنك أيضًا:

- كتابة معلومات عن دواء مضاد التخثر الذي تتناوله في الصفحة 1 مع طبيبك العام (GP).
- كتابة معلومات عن أهدافك الصحية في الصفحة 2 مع طبيبك العام (GP).
- مشاركة هذه المعلومات مع مقدمي الرعاية الصحية الآخرين.



**مقدمو الرعاية الصحية** هم أشخاص مثل طبيبك العام (GP)، والمختص بسحب الدم، وطبيب الأسنان، وأخصائي التغذية، والممرضة، والصيدلي، وأخصائي العلاج الطبيعي، وأخصائي القدم، والأخصائي الطبي. يمكنك إطلاعهم على هذه الخطة ليعلموا أنك تتناول دواء مضاد التخثر.

### ما هو الرجفان الأذيني والسكتة الدماغية؟

- الرجفان الأذيني هو حالة يكون فيها نبض القلب غير منتظم.
- يمكن أن يُسبب الرجفان الأذيني تكوين جلطات دموية في قلبك.
- إذا وصلت الجلطة الدموية إلى دماغك، فقد تُصاب بسكتة دماغية.
- يُمكن أن تُسبب السكتة الدماغية تلفًا في الدماغ، مما قد يؤثر على حركتك أو حديثك أو بلعك أو تفكيرك.
- الرجفان الأذيني حالة لا تزول من تلقاء نفسها.



### كيف تعمل مضادات التخثر؟

- مضادات التخثر هي أدوية لسيولة الدم.
- تُصعّب على الدم تكوين جلطة.
- تناول مضادات التخثر يُساعد على تقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.
- قد يتغير نوع وجرعة مضاد التخثر الذي تتناوله، ولكنك ستحتاج إلى تناوله مدى الحياة إذا كنت تعاني من الرجفان الأذيني.



شاهد هذا الفيديو وتعرّف على المزيد عن  
مضادات التخثر

استخدم رمز الاستجابة السريعة QR أو الرابط أدناه:

<https://shorturl.at/1G30a>

### معلومات عن دواء مضاد التخثر (يملأها الطبيب العام (GP))

| اسم الدواء | ما هي الكمية المطلوبة (الجرعة) | متى يجب تناوله |
|------------|--------------------------------|----------------|
|            |                                |                |

⚠ لا تتوقف عن تناول مضاد التخثر إلا إذا سمح لك طبيبك العام GP بذلك.



هل لديك أسئلة حول أدويةك؟  
اتصل بالرقم 1300 633 424  
Medicines Line



خدمات الترجمة الخطية والفورية (TIS)  
اتصل على الرقم 131 450

### تحدث مع طبيبك العام (GP) حول:

- خطر النزيف الناتج عن مضادات التخثر
- ما يمكنك فعله للوقاية من النزيف أو الكدمات أو السيطرة عليها
- ماذا تفعل إذا نسيت جرعة من مضاد التخثر
- ارتداء بطاقة أو سوار تنبيه طبي (ليتمكن الآخرون من معرفة أنك تتناول مضادات التخثر)
- متى يجب حجز موعد طبي؟

# التعايش مع الرجفان الأذيني

## تعرف على أعراض الرجفان الأذيني

تستخدم مضادات التخثر للوقاية من السكتة الدماغية فقط في حالة الإصابة بالرجفان الأذيني.

قد تحتاج إلى أدوية أخرى للمساعدة في تخفيف بعض هذه الأعراض.

قد لا تظهر الأعراض على جميع المصابين بالرجفان الأذيني.

تواصل مع طبيبك (GP) خلال 24 ساعة إذا لاحظت أي أعراض جديدة أو إذا تفاقت الأعراض

ضيق في التنفس



شعور بالدوار أو الإغماء



تعب شديد



ارتعاش أو خفقان القلب



ألم في الصدر



## استخدم أدويةك بأمان

- تناول أدويةك كما وصفها لك طبيبك (GP). يوميًا، حتى عندما تشعر أنك بصحة جيدة.
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في إدارة أدويةك، فتحدث إلى الصيدلي.
- استشر طبيبك (GP) أو الصيدلي قبل البدء بتناول أي أدوية جديدة. يشمل ذلك الأدوية الموصوفة، والأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية، والفيتامينات، والمكملات الغذائية.



| طرق لمساعدة قلبك                           | أهدافي | كيف يمكنني التواصل معهم |
|--|--------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> اسعَ لوزن صحي     |        |                         |
| <input type="checkbox"/> تحكّم بضغط الدم   |        |                         |
| <input type="checkbox"/> أقلع عن التدخين   |        |                         |
| <input type="checkbox"/> قلل من شرب الكحول |        |                         |
| <input type="checkbox"/> قم بتحريك جسمك    |        |                         |
| <input type="checkbox"/> إجراءات أخرى      |        |                         |



معلومات عن الصحة



معلومات عن الوقاية من السكتة الدماغية



معلومات عن الرجفان الأذيني

قم بالتواصل إذا كنت تشعر بالقلق أو الخوف، فتواصل مع:

- العائلة أو الأصدقاء
- الأشخاص الآخرين المصابين بالرجفان الأذيني سيفهمون ما تشعر به
- أخصائي رعاية صحية موثوق به



توجه مباشرة إلى المستشفى أو اتصل على الرقم 000 واطلب سيارة إسعاف في حال حدوث أي مما يلي:

### علامات النزيف الحاد

- نزيف أنفي مستمر
- سعال أو تقيؤ دموي
- دم في البول أو البراز
- نزيف أو كدمات تزداد سوءًا
- صداع مفاجئ وشديد



### علامات السكتة الدماغية

- face drooped (تدلي الوجه) :F
- arms can't be raised (عدم القدرة على رفع الذراعين) :A
- speech slurred or confused (كلام غير واضح أو مشوش) :S
- time is critical call 000 (الوقت حرج، اتصل على 000) :T



تمّ المصادقة عليه من:

رابطة جودة استخدام الأدوية (Quality Use of Medicines Alliance)



مساعدة المستهلكين والعاملين في مجال الرعاية الصحية على اتخاذ قرارات آمنة وحكيمة بشأن الأدوية والتشخيصات. بتمويل من الحكومة الأسترالية من خلال Quality Use of Diagnostics, Therapeutics and Pathology Program (برنامج الاستخدام الجيد للتشخيص والعلاجات وعلم الأمراض).

جميعية مستهلكي الرعاية الصحية. ARBN 672 547 572 نشرت في أبريل/نيسان 2026. هذه الوثيقة مُقتبسة من النسخة المتوفرة على Medcast QHub. يوفر هذا المصدر معلومات عامة دقيقة وقت النشر. لا يُقصد به أن يكون بديلاً عن الاستشارة الطبية. ولا ينبغي الاعتماد عليه بشكل حصري لإدارة أو تشخيص أي حالة طبية. هذا العمل مرخص بموجب المشاع الإبداعي نسب المؤلف - غير تجاري 4.0 رخصة دولية (Creative Commons Attribution-Noncommercial 4.0 International License).